ここどこクイズ

上町台地の写真・・・どこかわかるかな

ヒント　ハルカスに近い、写真手前の墓所の名称は？

クイズ正解者の中から抽選で2人に全国百貨店共通商品券2000円分をプレゼントします！

詳細11面

同面の必要事項①に「クイズ」と書いて、後ろに「クイズの答え」を明記しご応募ください。

例＞①クイズ／クイズの答え

写真・解説文＝中原文雄さん（当NPO法人会員）

前回解答　真田山（宰相山も可）

天王寺区玉造本町14－83

明治4年設立の日本最大最古の陸軍墓地。都心の墓地公園としての景観は素晴らしいが、秋は少し寂しい。ヒガンバナの群落など似合うと思うのだが。

ここどこクイズ　1周年記念企画・写真展

中原文雄写真展　―うえまち台地のええ風景写真 他

「ここどこクイズ」が、連載1周年を迎えました。これを記念して、写真提供者の中原文雄さんの写真展を開催します。「ここどこクイズ」に登場した写真のほかにも、上町台地界隈の魅力を伝える写真を多数展示します。

- 12月14日(木)～27日(水)午後5時まで
- 場所：あべのハルカスタワー館4階 縁活ギャラリー（カフェモロゾフ横通路壁面）
- 自由に作品を鑑賞できます。

教育関連記事

MOA美術館光輪花クラブ

「美育」美を通した生涯教育

MOA美術館（静岡県熱海市）は、自然美や美術品で心を癒やし、心身を健康に導く「美育」に取り組んでいます。全国に展開する「MOA美術館光輪花クラブ」は、「花のある暮らし」を広げる活動です。大阪市内約150カ所での生け花の生け込みのほか、学校や高齢者施設、地域団体約50カ所で生涯教育として花サークルや日本文化体験を実施しています。

11月2日には、天王寺中学校で1～3年生24人に生け花体験を行いました。

3・4日には、四天王寺本坊で「四天王寺花展」を開催。心身の癒やしと市民交流、コミュニティーづくりを目的に、各所で同クラブを運営する講師らの生け花作品が展示され、多くの来場者を魅了しました。

同美術館では、「美を楽しむ」ことを通じて豊かな心を育むとともに、児童生徒や教員らの美術に対する理解を深めるさまざまな活動を行っています。

地域向けに生け花活動のボランティアなども受け付けています。詳しくは同美術館のホームページをご覧ください。

目からウロコの 算数・数学講座 ⑮

読んで得する算数・数学のマル秘テクニック！

Q　算数や数学の試験で公式を忘れたときはどうすればいいですか？

A　確かに算数や数学って、公式を忘れてしまうことがあります。大切な公式はよく覚えていても、あまり出てくることがない公式や少し前に習った公式もありますね。試験などでそんな公式が突然必要になることがあります。そういうときはどうすればいいのでしょうか。

実は、実力がある人ならうまく正解を導き出すことができます。普段からよく勉強していれば、断片的に覚えていることがあるはずです。それらを総合して試験時間の範囲内で思い出すように努力しましょう。少し時間がかかっても、大抵は思い出せるものです。

そのためには、まず**普段の勉強から公式がなぜそうなるのかを確認しておくことが必要です。例えばなぜ最後に2で割るのか、なぜ2乗するのか…というようなことを普段から意識しておくのです。**

具体的な方法はyoutubeで解説しますが、これを毎日繰り返すことで試験の得点力が格段にアップするはずです。

中高生 数学授業　小中高生 個別・グループ指導　生徒募集中！

情報提供　KSP 理数学院　鍵本聡 かぎもとさとし

電話(06) 4981-5292　http://ksproj.com

東成区東小橋3丁目1-15 NKBビル3F

KS Project　上記内容を動画配信中 YouTube

天然100%ヘナ専門サロン　Tel: 06-6771-3318

かがやきらぼ　henna salon　KAGAYAKI LAB 輝　kagayaki-lab.com

大阪府認可校

中学不登校、高校転校希望の君に

各クラス担任制によるキメ細やかなサポートで、あなたのスタートを完全バックアップします。高校卒業だけでなく、あなたの夢もしっかりサポートします！

＼現在高校3年生の方／
平成30年3月卒業間に合います！
入学相談随時受付中！

中等部
学校法人が運営するフリースクールです
※まずはお問い合わせください。

八洲学園高等学校 YASHIMA GAKUEN HIGH SCHOOL

八洲学園 中等部（中学校登校支援フリースクール）

堺本校☎072-262-8281／大阪中央校 ☎06-6762-1248／梅田キャンパス☎06-6343-1173　http://www.yashima.ac.jp/hs

子どもの心脳体を育てる英才教育

園児募集

あべのハルカス南側 松崎町に新園舎オープン

0歳児からの脳科学保育と道徳心を育てる立腰保育を実践。才能開発を行い高い知能のスーパーチルドレンを輩出中。

グレープシードインターナショナル
英語で考え、英語で話す週4回のレッスンと復習で英語力が無理なく育ちます。

ピグマリオン英才児養成教育
2才児～始める学力養成プログラムです。卒園児が算数に困らない子に育っています。

合格速報
私立小学校
追手門小……4名
城星……2名
城南……1名
帝塚山……1名
英検5級合格
小1……2名
小2……2名
（卒園後もレッスンしている子ども達です）

心を育てる立腰保育

3才児
背骨をきちんと立て姿勢を崩さず数分間黙想することによって心の落ち着き集中力が高まります。

0才児からの脳を育てる保育

0才児
漢字や物の名前を覚えるカードを子どもの心拍数に合わせてめくると言葉が理解でき、習得に結びつきます。

保育中に受講可　●スイミング　●お受験のためのプレスクール　●ピアノ個人レッスン　●サッカー　●柔道　選択制

幼少期の学習習慣は、やればできるの自信がつき生涯の財産になります。

こどもの園. ぎんのすず　TEL 06 6655-0410　送迎有　入園随時

大阪市阿倍野区松崎町2-2-14　http://www.ginnosuzu.jp

連載企画 もし、我が子が不登校になったら？ 第44回

不登校と発達障害④ 「ADHDの我が子へ」

いじめや、からかいを日常的に受けストレスを抱え続けていついには不登校にという事例はたくさんあります。落ち着きがない、忘れっぽい、衝動性が抑えられないなどといった行動が目立つために、いじめやからかいの対象になりやすくなっています。親御さんはやはり我が子に責任があると思い厳しく指導しようとしますが、目に見えた改善が見受けられないと悲観的になってしまうようです。友達との関係がうまくつくれないことから、以前にもこの連載で触れたアスペルガーという発達障害ではないかと考えてしまいがちですが、実はADHDも友達関係の問題に深く関係しています。

ADHDとは注意欠陥多動性障害の疑いがあり、不注意、多動性、衝動性などの生活上の困難が見受けられます。セルフコントロール（自己抑制）がうまくできない障害とも言えます。具体的には、忘れ物が多く友達との約束を忘れやすい、体の一部をいつも動かしていたりおしゃべりが止まらないなど落ち着きがない、与えられた課題が最後までやり遂げられず、また人の話を最後まで聞けないなどの集中力が続かないといった言動です。また、自分の意見が通らなかったときなど大声を上げたり泣いたりするいわゆるかんしゃくを起こしてしまうなどもその特徴です。

これらの不適応な言動は周りの生徒と有効な関係を築いていく上で、大きな障害となってしまい、やがていじめやからかいの対象となり、自分が周りから受け入れられていない現実に大きなストレスを抱え始めます。しかし、事態がそうたやすく好転しないのは、ADHDの生徒たちが意図的に言動を繰り返しているわけではないからです。

必要なことは日常的なサポートです。厳しくしつけようとすることや叱責はダブーです。症状が顕著な場合は、コンサータなどの投薬療法も考えなくてはなりませんが、これは当面の日常生活での困りごとを解消するのに有効なだけですので、不適応な行動に対するサポートは日々重ねる必要があります。成果が見られるまでに時間はかかりますが、親御さんや先生に必要なのは根気と覚悟です。次回は、その行動療法を紹介します。

代表理事 丹羽豊

NPO法人 NIWA教育相談室　相談料無料　0120-113-764

【本部相談室】〒543-0021大阪市天王寺区東高津町9-23　http://www.niwa-soudan.com

近鉄上本町駅より徒歩5分 / 地下鉄谷町九丁目駅より徒歩8分　NIWA教育相談室　検索